PRESTATIONS - ATELIERS GROUPES ADULTES - SÉMINAIRES - 2019

PLANTES COMESTIBLES, MÉDICINALES, TINCTORIALES

THEMATIQUES

BOTANIQUE DE TERRAIN
ETHNOBOTANIQUE

APPROCHES

THÉORIQUE
PRATIQUE
SENSORIELLE
SCIENTIFIQUE
PATRIMONIALE

PERIODE

PRINTEMPS - ÉTÉ - AUTOMNE
SELON FLORAISON

DUREE

BALLADE : 2H
ATELIERS : 3,5 H

LIEU (SELON FLORAISON)

VALLÉE DE CHAMONIX

ANIMATRICE

CHARLOTTE PASSELEGUE

3 ATELIERS AU CHOIX

ATELIER CUISINE DE PLANTES SAUVAGES

Nous prendrons le temps d'identifier les plantes comestibles de nos montagnes et de les aborder par nos sens. A l'issue de la cueillette, nous composeront de délicieux mets qui composeront un moment convivial et gourmand à partager ensemble..

ATELIER PLANTES MEDICINALES

Venez découvrir les traditions populaires liées aux usages médicinaux des plantes de montagnes.
Apprenez à distiller à l'alambic pour obtenir un hydrolat et à confectionner vos baumes naturels pour soulager les petits maux du quotidien.
Vous testerez les produits et repartirez avec vos échantillons !

ATELIER PLANTES TINCTORIALES

Partez à la découverte du potentiel tinctorial des plantes sauvages et cultivées. Vous allez pouvoir créer vos propres teintures végétales et matériaux naturels et ainsi expérimenter diverses techniques artistiques : peintures, craies, fusains, teintures sur tissus et empreintes végétales.

CONTACT

HAUTES HERBES

CHARLOTTE PASSELEGUE
Educatrice environnement
Ethnobotaniste

06 70 04 67 46
info.hautesherbes@gmail.com
www.hautesherbes.com